

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорokinская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/

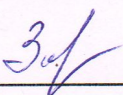
МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,58	4,7	5,6	0,7	74
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	13,10	7,1	6,8	24	187
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,85	0,1	0	13,5	54
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,32	0,4	0,2	8,8	39
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	405	68,85	1,5	1,1	36,4	166
2006	458	ЯБЛОКИ	359	39,60	1,3	1,3	30,1	144
Итого				143,56	16,1	15	112,1	663
Всего				143,56	16,1	15	112,1	663

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заваруева